

太陽堂鍼灸院 HP 初診問診カルテ（女性用）

※記載方法（ ）：空欄などに○や文字を記載してください

1. 初潮：（ ）歳 閉経：（ ）歳

2. 月経について

・周期：定期的（ ）日型）、不定期（ ）ヵ月に1回）

・期間：（ ）日間

・量：1日目（ ）、2日目（ ）、3日目（ ）、4日目（ ）、5日目以降（ ）

〈①～⑤の中から該当する番号を記入してください。複数回答可〉

【①少し色がつく程度、②半日毎普通用ナプキン交換、③2~3時間毎普通用ナプキン交換、
④2~3時間毎多い日用ナプキン交換、⑤昼も夜用ナプキン使用】

・臭い：（強臭・少しある・ない）

・塊：（ある・ない）ある方：（毎月・時々）色：（ ）色

大きさ：（米粒大・小豆大・一円玉大・10円玉大・500円玉大・細長い（ ）cm）

・気分：生理（前・中・後）に（変わる・変わらない・わからない）

（イライラする・落ち込む・衝動買いしたくなる・嬉しい・悲しい・キレイ好きになる・大声をあげたくなる・わずらわしい・その他（ ））

・生理後の体調：（スッキリする・軽くなる・変わらない・だるい・疲れる）

・その他：（頭痛・身体のだるさ・吐き気・汗をかく・肩が凝る・冷える・乳張・発熱・肌荒れ・陰部のかゆみ・易感冒・めまい・鼻血・便秘・下痢・睡眠（増・減）・食欲（増・減））

3. 生理痛について

・生理痛：（ある・ない）ある方：（毎月・時々（3回に1回程）・たまに（10回に1回程）

・時期：（ ）日前～（ ）日目）（ ）日目～（ ）日目）（ ）日目～（ ）日後）

・部位：（上腹部・下腹部・鼠径部・骨盤・その他（ ））

・程度：（気になる程度・服薬なしで我慢できる・服薬で治る・服薬で治らない・寝込む）

・状態：（遊走性・固定性）（間欠性・持続性）（激痛・鈍痛・重だるい・冷える・その他（ ））

4. おりものについて

・色と状態：（透明・白・淡黄色・淡茶色・その他（ ）色）・サラサラ・ねばねば）

・量と臭い：（気にならない程度・ショーツが湿る程度・おりものシートが必要・臭いあり・臭いなし）

・時期：（排卵期・生理前・生理中・生理後・その他（ ））

5. 出産について

・出産：（ ）回（自然分娩・微弱陣痛・逆子・陣痛促進剤・帝王切開・早産・その他（ ））

・流産：（ ）回（人工 ）回・自然 ）回）

・つわり：（きつい・かるい・なし）

・母乳：（母乳・人工乳・混合乳）（よく出た方： ）ヵ月出た）

・肥立ち：（良かった・悪かった） ・体調：（良好・不調） 不調な方：（髪質・爪・歯・その他）